



こんにちは。5月になりました。実は5月は、熱中症が多い季節です。理由としては、体が気温の上昇に慣れていないことと、暑さに油断してしまっているから、です。

実際、4月になってから、当院に熱中症で来院される方が増えました。外に出るときは水分補給をこまめにさせたり、日陰で休憩しましょう。「暑い日」に「さっきまで元気だった人が突然倒れた」場合は、熱中症を疑いましょう。自分で水分補給が出来ない状態になったら、すぐに塩分も含め点滴をする必要があるので、医療機関を受診しましょう。

熱中症は、対応が遅れると危険な病気です。ご注意ください。 by 院長 各務

コロナウイルスワクチン接種に伴う乳児予防接種についてのお願い

当院でも、5月末からコロナウイルスワクチンの接種が始まります。それに伴い、乳児の予防接種を**月曜日の14:45～15:45**にさせていただきます。他の時間をご希望の場合は、**一般診察の時間に隔離室**で対応させていただきます。なお、**予約は電話**でおとり致します。ご不便をお掛け致しますが、何卒宜しくお願い致します。

コロナウイルスワクチンを接種する方へのお願い

コロナワクチンを接種する方へのお願いです。駐車場に限りがございますので、**徒歩**や**自転車**、**公共交通機関**をご利用くださいますよう、何卒お願い致します。



今月のなぞなぞ (小学生が考えてくれました)

3じに食べるのはおやつです。
1じに食べるのはなに？

こたえは **裏面の下にあります**★



带状疱疹って、知ってますか？

体の片側に**帯状に水ぶくれ**がでて**強い痛みを伴う皮膚疾患**です。約1週間で水ぶくれがやぶれ、かさぶたになっていきます。原因は「疲れ」や「免疫力低下」によるものがほとんどです。ピリピリとした神経痛が後遺症として残る方もいます。名古屋市にお住まいの50歳以上の方は接種の補助があります。詳しくは裏面をご覧ください。



当院でできる検査～尿検査って？～

大人の方は、誰しも健診で尿検査をしたことがあるのではないのでしょうか。「尿蛋白」や「尿潜血」など、聞いたことはありませんか？おしっこの検査からは、腎臓病、膀胱・尿管・尿道・血液・肝臓・心臓病・など様々な病気がわかります。

おしっこは健康状態や生活環境によって、日々変化しています。毎日のおしっこの色や量、においをみるといったセルフチェックは大切ですが、それだけに頼ってはい体のトラブル信号を見逃しかねません。気になることがあれば、いつでもご相談ください。

また、豆知識ですが、尿検査時の、おしっこの採り方は、出始めの尿ではなく、中間の尿を採れると、なおよいと思います。試してみてください。



かくむクリニック

内科・小児科
呼吸器内科・アレルギー科
名古屋市南区鳴尾一丁目29番地
TEL(052)611-0022

ホームページ



Instagram



LINE 友だち追加

