



だんだんと暖かくなってきましたね。3月は、新しいことを始める準備をしたり、今までの整理をしたりと、慌ただしい季節です。個人的には、高校生までもやっていた水泳を始めました。短時間で効率的に有酸素運動ができるのでオススメです。

ニュースでは、新型コロナウイルスのワクチンについて報道されていますが、当院でも、新しいことが決まったらHPなどで掲載していきますね。 by院長

## 食後のげっぷや胸やけでお悩みの方へ

ご飯を食べた後に、胸やけがしたり、胃液が上がってくる感じがしたり、胃部不快感があることはありませんか？

もしかしたら**逆流性食道炎**かもしれません。

逆流性食道炎は放っておくと、咳や喘息などの症状を引き起こすことがあります。気になる方は一度ご相談ください。

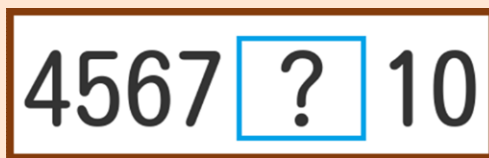
**詳しくは裏面をご覧ください。**

妊婦の方も  
なりやすいです



## 今月のなぞなぞ

この四角に入る数字があらわす  
スポーツは何でしょう？



こたえは  
情報コーナーにあります★



## ～こどもの病気～

### 起立性調節障害 (OD)

この病気は**思春期前後の小学校高学年から中学生**にかけて症状が出現し、春～初夏にかけて発症することが多いです。

自律神経のバランスが乱れることによって起こる、**自律神経失調症**の一つです。

症状：立っていると気持ち悪くなり、倒れる  
朝起きられない  
午前中は調子が悪い  
学校をやすみがち など

代表的な症状は上記ですが、症状が一人一人違うように、その原因もまた一人一人違います。

だれにも相談できず、長く悩まれている方、もやもやされている方も、いらっしやると思います。

**ご予約は不要**ですので、お気軽にご相談いただけたらと思います。



当院でできる検査

～**下肢動静脈エコー**ってご存じですか？～

長い間同じ姿勢でいると足の静脈に**血の固まり**ができ、体を動かしたとたん血の固まりが血管を通過して心臓から肺へ行き、**肺の血管を詰まらせる**ことがあります。これを

「**エコノミークラス症候群**」といいます。

胸痛や呼吸が苦しくなり、最悪の場合死に至る事もある怖い病気です。

ふくらはぎの血管が大きく腫れている方は、一度検査してみるとよいでしょう。



# かくむクリニック

内科・小児科  
呼吸器内科・アレルギー科  
名古屋南区鳴尾一丁目29番地  
TEL(052)611-0022

ホームページ



Instagram



LINE 友だち追加

