



高血圧症とは

高血圧症は動脈硬化を引き起こします。

血圧 基準値

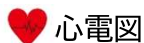
これより高い方は、最高：140mmHg未満
一度ご相談ください。最低：90mmHg未満

高血圧の治療で、

大事なことは減塩です！

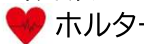
- ラーメンやうどんの汁は飲まない
 - だしや薬味などで風味付けをする
- など、みなさんも耳にしたことがあると思います。詳しくは、裏面へ。

心電図とホルター心電図



心電図

一般的な検査。不整脈、心肥大や狭心症、心筋梗塞を診断するときに行います。



ホルター心電図

小さな心電図記録計を24時間身に着けたまま生活をします。不整脈を診断するときに行います。

当院では、高血圧で治療されている方は全員、心電図検査を行っております。
この検査によって、**心臓にどれだけ負担がかかっているか**がわかります。

料金(3割負担の場合) 診察代を除く

心電図：約400円

ホルター心電図：約4,500円

～こどもの病気～

RSウイルス感染症

ノドや気管支などの呼吸器に感染します。一歳くらいまでの乳児が感染すると重症化しやすく、小学生や大人が感染した場合は風邪程度でおさまることが多いです。

流行時期：10月頃～2月頃

感染経路：飛沫感染・接触感染

症状：鼻汁・鼻閉、ひどい咳

多呼吸・陥没呼吸などによる呼吸困難

検査方法：インフルエンザと同じ方法で綿棒で鼻の中の粘膜をぬぐいます。

気管支喘息の子供が感染すると、

喘息発作が誘発されます。

RSウイルスには特効薬がありません

治療としては、気管支を広げる薬、痰を切りやすくする薬、炎症を抑えるステロイドが使われます。

RSウイルスは何度も感染します。家に帰ったら手洗いうがいをし、人の出入りが多い場所にはなるべく行かないようにしましょう。



お子様の予防接種



日本脳炎とは？

日本脳炎ウイルスによって起こる**脳の病気**です。

ブタの体内でウイルスが

増殖した後、そのブタを刺した

蚊が人を刺すことで感染します。

脳炎を発症すると、約30%の方が

死に至り、半数以上は麻痺や重篤な後遺症が残ります。

日本国内の発症はほとんどありませんが、東南アジアなどでは現在もみられる病気です。予防接種を受けることで、病気になる危険を**大幅に減らすことができます**。

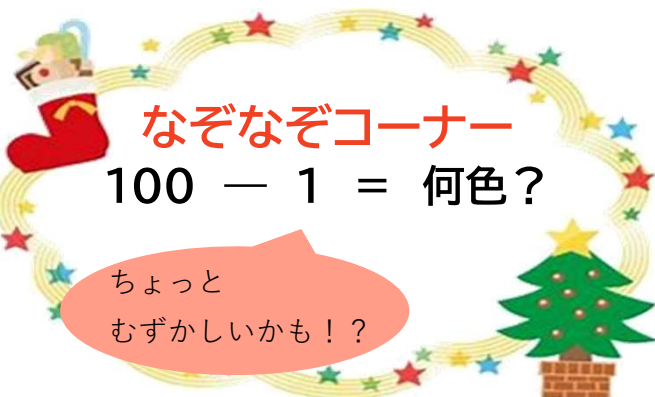
接種時期：第1期 3歳以上年少～4歳頃までに3回

第2期 9歳小学3年生～13歳の誕生日前日

接種回数：合計4回接種(第1期：3回、第2期：1回)

料金：**無料**

接種時期が近づいてくると、保健センターよりシールが郵送されます。シールが届いたら、忘れないうちに予防接種の予約をお取りいただくことをお勧めします😊



なぞなぞコーナー

100 — 1 = 何色？

ちょっと

むずかしいかも！？



かくむクリニック

内科・小児科

呼吸器内科・アレルギー科

名古屋市南区鳴尾一丁目29番地

TEL(052)611-0022

ホームページ

Instagram

LINE 友だち追加

