



コンビニおすすめ食品

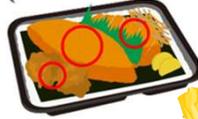


1日塩分量 男性8g
女性7g

OK サラダ、鶏肉・魚、おにぎりかパン



NG 揚げ物とごはんの弁当



NG 塩分高め炭水化物



ドレッシングを使う量は半分までが目安!

頸動脈エコー

頸動脈とは、大動脈から頭部へ血液を送る血管です。頸動脈エコーを行うことで、**動脈硬化の進行度を確認することができます。**

糖尿病、高血圧、脂質異常症により、動脈硬化が進み、脳梗塞や心筋梗塞など命にかかわる重大な病気が引き起こされます。

当院でも検査できます。超音波検査は放射能による被ばくがないため、人体への害がなく安全です。



なぜこどもはインフルエンザはワクチンを2回接種するの？



こどもは、インフルエンザにかかったりインフルエンザワクチンを接種した経験が少ないため、抗体が作られにくいのです。

13歳未満は抗体をしっかりとつける目的で、**2回接種が推奨**されています。抗体をしっかりとつけることで、もし感染してしまったとしても**重症化を防ぐ**ことができます。

2回目の接種は、1回目の接種から2~4週後にいきましょう。当院で1回目を接種された方は**2回目料金2,500円**です。



まちがいさがし

ひだりとみぎで ちがうところが **3つ** あるよ



かくむクリニック

内科・小児科
呼吸器内科・アレルギー科
名古屋市南区鳴尾一丁目29番地
TEL(052)611-0022

スギ花粉症

5歳から始められる治療法があります

花粉症でお悩みの方が多くいますよね。大人に限らず、お子様でも目の痒みや鼻水でお困りの方は少なくありません。

症状に合わせた対症療法ではなく、**アレルギー体質を根本的に改善する治療法**があることをご存じですか？



自宅で1日1回、舌の下に薬を置き、1分間保持したあと、飲み込む。

ただそれだけです！

治療は**3~5年と長期間**かかりますが、約8割の方がスギ花粉症の症状が和らいだと報告されています。当院のスタッフも現在治療中♪

治療開始時期は**6~12月**までです！

花粉がとび始めると、治療を開始することはできません！

成人の方もお子様も、お気軽にご相談ください。☺おたよりの裏面や、当院HPにも詳細がございますので、そちらもご覧ください。

ホームページ



Instagram



LINE 友だち追加

