



HAPPY MOTHER'S DAY!

おかあさん
毎日家事や育児、お仕事
お疲れ様です



今月は母の日ですね♪皆さんは母の日のプレゼントはご用意されましたか？我が家では毎年、コンビニの母の日父の日カタログを見ながら、どれにしようか迷ってしまうのですが、結局去年と同じものを頼んでしまいます(;▽;)

母はバウムクーヘン、父は紅茶が好きなので、いつもよりも少しリッチなものをイベントの時にプレゼントできるのは、親孝行するきっかけにもなりますし、もらう側も渡す側も、ほっこり嬉しい気持ちになりますね😊♪

それ以外にも、昔懐かしい手作りマッサージ券など渡しても喜んでもらえるかもしれません。

10枚綴りで・・・(*ノωノ)

byスタッフM

～紫外線 子どもの日焼け対策～

実は、曇りや雨の日も意外と紫外線は多いのはご存じですか？

帽子をかぶって、子供用日焼け止めをこまめに塗るのはなかなか骨が折れますね🙄今は家族で使えるスプレータイプ日焼け止めなどもありますよ！クリームタイプは保湿力もあり、ムラなく隅々まで塗ることができるので安心ですね♪シートタイプは持ち運びに便利！いろんなタイプを使い分けるのがお勧めです。

- *SPF・・・ 紫外線Bを防ぐ
- *PA・・・ 紫外線Aを防ぐ



オンライン診療はじめました！

詳しくは裏面をご覧ください。



～大人の方へ～

带状疱疹ワクチンの助成が始まっています。以下の項目に当てはまる方は助成対象です。

- 1.名古屋市に住民登録がある方
- 2.接種日時点で満50歳以上の方
- 3.令和2年3月以降に公費で带状疱疹ワクチンを接種されていない方

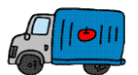
ホームページにも詳細を掲載しております☆
詳しくは、スタッフまでお気軽にお尋ねください♪



脳トレ♪

～なぜなぜコーナー～

リンゴ、ぶどう、メロンを積んだトラックが、カーブで落としたものは？



答えは院内の情報コーナーまで😊



かくむクリニック

内科・小児科

呼吸器内科・アレルギー科

名古屋市南区鳴尾一丁目29番地

TEL(052)611-0022

ホームページ

Instagram

LINE 友だち追加

