



かくむクリニック だより

令和2年4月号

NO.3



新年度が始まり、いよいよ春の到来ですね♪

ご入園ご入学の皆さん、おめでとうございます！

季節の変わり目でもあり、生活リズムや環境が変化しやすいこの時期は、体調を崩しやすい時季でもあります。お忙しい毎日だとは思いますが、短い時間でもリラックスできる時間や趣味に費やす時間をつくり、心と体の健康にも気を付けていきましょう。

～今月の花粉飛散情報（東海地方版）～

スギは、3月下旬から徐々に減少していきませんが、4月上旬からヒノキがピークを迎えます。例年に比べ、花粉飛散量は少ないです。鼻炎などの症状が続く方は、アレルギー検査も可能です。一度ご相談ください☆

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スギ	■	■	■	■	■							
ヒノキ				■	■							
イネ				■	■	■	■	■	■	■	■	■
ブタクサ									■			

■(多い) ■(やや多い) ■(少ない) ■(少ない)

～国民健康保険に加入の方へ～

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、令和元年度（2019年度）の特定健康診査受診券の有効期限が延長されます。

変更前・・・令和2年3月31日まで

変更後・・・令和2年5月31日まで

受診券を失くしてしまった場合でも、健康福祉局にお問い合わせすることで再発行できます♪

TEL ☎ 052-972-2567

詳しくは、スタッフまでお尋ねください♪

平日夜間も緊急時の問い合わせが可能です

かくむクリニックは、地域におけるかかりつけとして、平日の夜間帯（21時頃まで）お電話での問い合わせをしていただくことができます。「処方された薬を内服したら、調子が悪くなった...」などの時にご利用ください。

詳しくはホームページまたは院内のご案内をご覧ください。

～オンライン診療はじめました～

当院では、ご自身のスマートフォンを使用して、ご自宅や会社などからオンラインで診察を受けることができるようになりました。

院内に専用のパンフレットを設置しましたので、詳しくはそちらをご覧ください。



～なぜなぜコーナー～

『リンリンリン♪』とベルを鳴らして走る車ってなーんだ？

答えは院内の情報コーナーまで📞



かくむクリニック

内科・小児科

呼吸器内科・アレルギー科

名古屋市南区鳴尾一丁目29番地

TEL(052)611-0022

ホームページ

Instagram

LINE 友だち追加

